

# **CYBERBULLYING**

## **INFORMACJE DLA RODZICÓW**

---

DR KAROLINA KMIECIK-JUSIĘGA

# Agresja elektroniczna

determinuje nowe uwarunkowania i mechanizmy, takie jak:

- **anonimowość,**
- **ciągłość oddziaływania,**
- **nieograniczona lub tzw. niewidzialną publiczność (invisible audience),**
- **efekt kabiny pilota (Walrave i Heirman, 2009)**
- **łatwość atakowania nieznajomych ofiar (Pyżalski 2009)**

# **Agresja elektroniczna- rodzaje:**

- **Mobbing elektroniczny**
- **Agresja wobec pokrzywdzonych**
- **Agresja wobec celebrytów**
- **Agresja przypadkowa**
- **Agresja wobec grup/idei**

# Bullying

Bullying (mobbing) to taka agresja, którą charakteryzują równocześnie następujące trzy właściwości:

- wrogie intencje,
- powtarzalność,
- przewaga sił sprawców bądź sprawcy nad ofiarą,
- ANONIMOWOŚĆ.

Nie są bullyingiem konflikty między uczniami o wyrównanej sile, ani sytuacje, które stanowią pojedyncze przypadki (chyba, że są szczególnie traumatyczne).

## Cyberbullying- formy zachowań:

- **Flaming** (agresywna wymiana zdań przed anonimową publicznością)
- **Prześladowanie** (regularne przesyłanie agresywnych, ośmieszających informacji)
- **Kradzież tożsamości** (podszywanie się pod inną osobę)
- **Outing** (upublicznianie tajemnic, prywatnych materiałów – listów, zdjęć, zapisów rozmów, bez zgody właściciela)
- **Cyberstalking** (śledzenie innej osoby elektroniczne, bombardowanie niechcianymi komunikatami)
- **Happy slaping** (atakowanie ofiary, dokumentowanie zdarzenia i publikowanie nagrań)
- **Poniżanie** (publikowanie treści poniżających osobę)
- **Wykluczanie** (usuwanie, niedopuszczanie innej osoby do kontaktów internetowych)
- **Seksting** (wysyłanie i odbieranie zdjęć o tematyce seksualnej, pornograficznych)
- **Agresja techniczna** (hacking, atakowanie stron, prywatnych komputerów)

# PYTANIA DO RODZICÓW:

---

1. Czy Twoje dziecko często wymówki, aby nie iść do szkoły?
2. Czy Twoje dziecko często jest smutny, przygnębiony, wycofane lub wykazuje autodetrukcyjne zachowania (odczuwa wstręt do siebie)?
3. Czy Twoje dziecko kiedykolwiek miało problemy emocjonalne?
4. Czy twoje dziecko po powrocie do domu często coś boli?
5. Czy dziecko informuje zranienia konkretnej osoby lub grupy osób?
6. Czy Twoje dziecko często jest atakowane w obecności innych?
7. Czy zdarza się, że Twojemu dziecku giną rzeczy, (ulubione przedmioty)?

Jeśli odpowiedziałeś na 2-3 pytania TAK, należy bliżej przyjrzeć się problemom dziecka!

# JEŚLI DZIECKO JEST OFIARĄ CYBERBULLYINGU:

- Nie dopuść do fizycznej walki z tyranem lub próby odwetu. Powiadom o fakcie cyberbullyingu szkołę, odpowiednie służby
- **Daj wsparcie i wiarę dziecku w swoje możliwości**
- Nie ignoruj faktu, że Twoje dziecko jest zastraszane - reaguj natychmiast
- Postaraj się, by Twoje dziecko nie musiało przebywać w pobliżu agresora (chodzi o lokalizację fizyczną, jak i w internecie)
- Jeśli masz trudności w porozumieniu się z dzieckiem, poproś by napisało o swoim problemie, ewentualnie poproś przyjaciół dziecka o rozmowę
- **Naucz swoje dziecko wierzyć w siebie i mówić o sobie dobrze**
- Naucz swoje dziecko samoobrony

# JEŚLI TWOJE DZIECKO JEST AGRESOREM:

---

1. Czy Twoje dziecko wykazuje pozytywne reakcje na przemoc? Czy jest zadowolone, zaintrygowane, podekscytowane, kiedy obserwuje akty przemocy?
2. Czy Twoje dziecko jest agresywne wobec osób dorosłych, w tym nauczycieli?
3. Czy Twoje dziecko wykazuje potrzebę dominacji lub kontrolowania innych oraz sytuacji?
4. Czy Twoje dziecko fizycznie jest silniejsze od swoich rówieśników i lubi pokazywać swoją siłę?
5. Czy Twoje dziecko potrafi kanalizować negatywne emocje, czy kiedy jest zdenerwowane/sfrustrowane, jest agresywne?
6. Czy Twoje dziecko często testuje granice lub złamie zasady współżycia społecznego?
7. Czy Twoje dobre dziecko ma zdolności w manipulowaniu innymi ludźmi lub sytuacjami?
8. Czy Twoje dziecko pokazuje wyższość, wrogość wobec innych, którzy są prześladowani?

Jeśli odpowiedziałeś TAK na 2-3 pytania, powinieneś bliżej przyjrzeć się swojemu dziecku.



# **10 RAD DLA MŁODZIEŻY O CYBERBULLYINGU:**

- 1. Dowiedz się czym jest cyberbullying**
- 2. Chronź swoje hasła, nie stosuj jednego hasła w kilku miejscach**
- 3. Nie otwieraj wiadomości od nieznanomych**
- 4. Zawsze wylogowuj się z kont internetowych i portali**
- 5. Zastanów się zanim coś wyślesz (zdjęcie, film czy informację)**
- 6. Ograniczaj dostęp do swoich wiadomości, kont na portalach społecznościowych**
- 7. Nie otwieraj stron przeznaczonych dla dorosłych**
- 8. Rozmawiaj z dobrymi dorosłymi o swoich problemach**
- 9. Pamiętaj, że internet nie jest anonimowy i jest wiele sposobów na rozszyfrowanie tożsamości**
- 10. Miej pozytywną grupę przyjaciół, z którą spędzasz czas bez internetu.**